

## Gesundheitsförderung – Fortbildungen 2010

### Let's dance – Schnupperkurs Gesellschaftstänze

08.01.2010, 17.30-20.30 Uhr

09.01.2010, 13.00-16.00 Uhr

Anke Steuber

65 €/ erm. 55 €

### Latino Aerobic

20.01.2010, 17.00-18.30 Uhr bis

24.03.2010, 17.00-18.30 Uhr

außer in den Winterferien (03.02.2010)

Janna Dahme

105 €/ erm. 95 €

### Endlich mal „Nein“ sagen können

Grenzen ziehen mit gutem Gewissen

14.04.2010, 9.00-16.00 Uhr

Markus Kuchnicak

70 €/ erm. 60 €

### Stressbewältigung

17.05.2010, 9.00-16.00 Uhr

Jörg Killinger

75 €/ erm. 65 €

### Aquafitness-Instructor

19. und 20.06.2010, 10.00-17.00 Uhr

Kathrin Konradt

140 €/ erm. 120 €

### Selbstmanagement

30.10.2010, 9.00-16.00 Uhr

Jörg Killinger

75 €/ erm. 65 €

### Lach-Yoga

Gesundheit, Glück und Lebensfreude

01.11.2010, 9.00-16.00 Uhr

Susanne Maier

65 €/ erm. 55 €

### Work-Life-Balance

02.11.2010, 9.00-16.00 Uhr

Jörg Killinger

75 €/ erm. 65 €

### Verwöhn-Wochenende für Frauen

13. und 14.11.2010, 9.00-16.00 Uhr

Thea Schlichting

130 €/ erm. 110 €

### Entspannung nach Jacobsen

Stressbewältigung im Alltag

25.11.2010, 9.00-16.00 Uhr

Carmen Mager

65 €/ erm. 55 €